

Area 1

Lun		Mar		Mer		Gio		Ven	
		10:00 - 11:00 Prep. Atletica & THAIBOXE				10:00 - 11:00 Prep. Atletica & THAIBOXE			
13:00 - 14:00 Prep. Atletica & THAIBOXE				13:00 - 14:00 Prep. Atletica & THAIBOXE				13:00 - 14:00 Prep. Atletica & THAIBOXE	
16:40 - 17:30 Attività motoria e Kickboxing (6-10 anni)				16:40 - 17:30 Attività motoria e Kickboxing (6-10 anni)					
17:30 - 19:00 Prep. Atletica & THAIBOXE		18:00 - 19:00 THAIBOXE JUNIOR (11-15 anni)		17:30 - 19:00 Prep. Atletica & THAIBOXE		18:00 - 19:00 THAIBOXE JUNIOR (11-15 anni)		17:30 - 19:00 Prep. atletica & THAIBOXE	
19:00 - 20:30 Prep. Atletica & THAIBOXE	19:30 - 20:30 AGONISTI	19:00 - 20:30 Prep. atletica & THAIBOXE	19:30 - 20:30 AGONISTI	19:00 - 20:30 Prep. atletica & THAIBOXE	19:30 - 20:30 AGONISTI	19:00 - 20:30 Prep. atletica & THAIBOXE	19:30 - 20:30 AGONISTI	19:00 - 20:30 Prep. atletica & THAIBOXE	
20:30 - 22:00 BJJ		20:30 - 22:00 Prep. Atletica & THAIBOXE		20:30 - 22:00 BJJ		20:30 - 22:00 Prep. Atletica & THAIBOXE		20:30 - 22:00 GRAPPLING	

AREA 2

Lun		Mar		Mer		Gio		Ven	
13,00 - 14,00 ALLENAMENTO FUNZIONALE		13,00 - 14,00 PREP. ATLETICA & BOXE		13,00 - 14,00 ALLENAMENTO FUNZIONALE		13,00 - 14,00 PREP. ATLETICA & BOXE		13,00 - 14,00 ALLENAMENTO FUNZIONALE	
17,30 - 19,00 PREP. ATLETICA & BOXE		18,00 - 19,00 CROSS STREET TRAINING		17,30 - 19,00 PREP. ATLETICA & BOXE		17,00 - 18,00 ANTI BULLISMO 18,00 - 19,00 CROSS STREET TRAINING		17,30 - 19,00 PREP. ATLETICA & BOXE	
19,00 - 20,00 ALLENAMENTO FUNZIONALE		19,00 - 20,00 BOXE TECNICA		19,00 - 20,00 ALLENAMENTO FUNZIONALE		19,00 - 20,00 BOXE TECNICA		19,00 - 20,00 ALLENAMENTO FUNZIONALE	
20,00 - 21,30 PREP. ATLETICA & BOXE		20,00 - 21,00 CROSS STREET TRAINING		20,00 - 21,30 PREP. ATLETICA & BOXE		20,00 - 21,00 CROSS STREET TRAINING		20,00 - 21,30 PREP. ATLETICA & BOXE	